



CARDÁPIO PARA O MÊS: MARÇO/2020

OBS.: para as crianças que informaram alergia através da ficha de matrícula/agenda, é servido outra opção conforme alergia.

Mistura berçário: é utilizado sempre no berçário (carne ou frango) molhadinho e bem molinho. **Saladas** do dia podem variar entre: Alface, acelga, tomate, pepino, cenoura, beterraba e batata doce. Preferência por verduras da horta sem agrotóxicos. **Crems e sopas:** CREME sem pedaços para fase de introdução alimentação; os cremes são feitos com caldo de carne ou frango preparados em nossa cozinha. SOPA com pequenos pedacinhos dos legumes, carne ou frango.

SEGUNDA-FEIRA 02.03.2020	TERÇA-FEIRA 03.03.2020	QUARTA-FEIRA 04.03.2020	QUINTA-FEIRA 05.03.2020	SEXTA-FEIRA 06.03.2020
Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne de panela com mandioca	File frango em tirinhas empanado CONTÉM GLUTEN	Bifinho em tirinhas acebolado	Mignon suíno desfiado	Patinho Moído a Bolonhesa
Saladinha brócolis, couve-flor e tomate	Cenoura e beterraba refogados	Batata assada em pedaços com ervas (BABY: Batata salteada com azeite e ervas)	Milho Fresco	Macarrão Ave Maria Molho tomate fresco CONTÉM GLUTEN Tomatinho picadinho
SOPAS / CREMES				
Sopa de Mandioca, espinafre, tomate e carne	Sopa de feijão, couve, macarrãozinho, cenoura e frango CONTÉM GLUTEN	Sopa mandioquinha, cabotiã, chuchu, batata-doce, macarrãozinho e carne CONTEM GLUTEN	Sopa de batata, agrião, chuchu e frango	Sopa de cara, abobrinha, vagem, brócolis, feijão, macarrãozinho e carne CONTEM GLUTEN

SEGUNDA-FEIRA 09.03. 2020	TERÇA-FEIRA 10.03.2020	QUARTA-FEIRA 11.03.2020	QUINTA-FEIRA 12.03. 2020	SEXTA-FEIRA 13.03.2020
Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Sobrecoxa sem pele desossada de panela	Carne de panela com mandioquinha	Carne de panela desfiada	Frango em cubos com cenoura	Patinho Moído a Bolonhesa
Purê de Mandioquinha	Mandioca cozida e refogada (ou assada)	Purê de batata CONTÉM LACTOSE	Brócolis e cenoura	Macarrão Ave Maria Molho de tomate fresco CONTÉM GLUTEN Tomatinho picadinho
SOPAS / CREMES				
Polentinha com feijão, couve, cenoura e frango	Sopa de batata, beterraba, brócolis e carne	Sopa de feijão, batata, vagem, macarrãozinho e carne CONTEM GLUTEN	Sopa de mandioquinha, cenoura, chuchu e frango	Sopa de brócolis, repolho, cabotiã, macarrãozinho e carne CONTEM GLUTEN

SEGUNDA-FEIRA 16.03.2020	TERÇA-FEIRA 17.03.2020	QUARTA-FEIRA 18.03.2020	QUINTA-FEIRA 19.03.2020	SEXTA-FEIRA 20.03.2020
Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne de panela com mandioca	Mignon Suino desfiado com cebola	Bifinho em tirinhas acebolado	Ovo Mexido CONTÉM LACTOSE/OVO	Patinho Moido a Bolonhesa
Salada de ovo cozido com batata e azeite	Milho Fresco	Batata assada em pedaços com ervas (BABY: Batata salteada com azeite e ervas)	Brócolis e cenoura	Macarrão Ave Maria Molho de tomate fresco CONTÉM GLUTEN Tomatinho picadinho
SOPAS / CREMES				
Sopa de feijão, cabotiã, mandioquinha, carne e macarrãozinho CONTEM GLUTEN	Sopa de Lentilha, Cenoura, vagem, batata, acelga e frango	Sopa de cabotiã, chuchu, abobrinha, macarrãozinho e carne CONTEM GLUTEN	Sopa de feijão, batata, cenoura, couve e frango	Sopa de mandioquinha, mandioca, brócolis, tomate, macarrãozinho e carne CONTÉM GLUTEN

SEGUNDA-FEIRA 23.03.2020	TERÇA-FEIRA 24.03.2020	QUARTA-FEIRA 25.03.2020	QUINTA-FEIRA 26.03.2020	SEXTA-FEIRA 27.03.2020
Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Frango em cubos com cenoura	Carne de panela	Frango grelhado em tirinhas	Mini Hamburguinho	Patinho Moido a Bolonhesa
Mandioquinha Soute	Mandioca cozida e refogada (ou assada)	Brócolis Refogado e Cenoura soute	Purê de Batata CONTÉM LACTOSE	Macarrão Ave Maria Molho de tomate fresco CONTÉM GLUTEN Tomatinho picadinho
SOPAS / CREMES				
Sopa de batata, tomate, macarrãozinho espinafre abobrinha e frango CONTÉM GLUTEN	Sopa de Feijão, arroz, beterraba, couve-flor e carne	Sopa de macarrãozinho, feijão, mandioquinha, vagem, acelga e frango CONTÉM GLUTEN	Sopa de Batata, batata doce, cabotiã, chuchu, brócolis e carne	Sopa de quinua, cenoura, inhame, vagem, couve-flor e carne

SEGUNDA-FEIRA 30.03.2020	TERÇA-FEIRA 31.03.2020	QUARTA-FEIRA 01.04.2020	QUINTA-FEIRA 02.04.2020	SEXTA-FEIRA 03.04.2020
Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne de panela com mandioca	File frango em tirinhas empanado CONTÉM GLUTEN	Bifinho em tirinhas acebolado	Mignon suíno desfiado	Patinho Moido a Bolonhesa
Saladinha brócolis, couve-flor e tomate	Assadeira de legumes: mandioquinha, cenoura, inhame, batata-doce	Batata assada em pedaços com ervas (BABY: Batata salteada com azeite e ervas)	Milho Fresco	Macarrão Ave Maria Molho tomate fresco CONTÉM GLUTEN Tomatinho picadinho
SOPAS / CREMES				
Sopa de Mandioca, espinafre, tomate e carne	Sopa de feijão, couve, macarrãozinho, cenoura e frango CONTÉM GLUTEN	Sopa mandioquinha, cabotiã, chuchu, batata-doce, macarrãozinho e carne CONTEM GLUTEN	Sopa de batata, agrião, chuchu e frango	Sopa de cara, abobrinha, vagem, brócolis, feijão, macarrãozinho e carne CONTEM GLUTEN