



# CARDÁPIO PARA O MÊS: FEVEREIRO/2020

**OBS.: para as crianças que informaram alergia através da ficha de matrícula/agenda, é servido outra opção conforme alergia.**

**Mistura berçário:** é utilizado sempre no berçário (carne ou frango) molhadinho e bem molinho. **Saladas** do dia podem variar entre: Alface, acelga, tomate, pepino, cenoura, beterraba e batata doce. Preferência por verduras da horta sem agrotóxicos. **Crems e sopas:** CREME sem pedaços para fase de introdução alimentação; os cremes são feitos com caldo de carne ou frango preparados em nossa cozinha. SOPA com pequenos pedacinhos dos legumes, carne ou frango.

SEGUNDA-FEIRA 03.02.2020	TERÇA-FEIRA 04.02.2020	QUARTA-FEIRA 05.02.2020	QUINTA-FEIRA 06.02.2020	SEXTA-FEIRA 07.02.2020
Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Omelete de forno <b>CONTÉM LACTOSE/OVO</b>	File frango em tirinhas empanado <b>CONTÉM GLUTEN</b>	Ovos de codorna	Mignon suíno desfiado	Patinho Moido a Bolonhesa
Saladinha brócolis, couve-flor e tomate	Cenoura e beterraba refogados	Batata assada em pedaços com ervas (BABY: Batata salteada com azeite e ervas)	Milho Fresco	Macarrão Ave Maria <b>CONTÉM GLUTEN</b>
SOPAS / CREMES				
Sopa de Mandioca, espinafre, tomate e carne	Sopa de feijão, couve, macarrãozinho, cenoura e frango <b>CONTÉM GLUTEN</b>	Sopa mandioquinha, cabotiã, chuchu, batata-doce, macarrãozinho e carne <b>CONTÉM GLUTEN</b>	Sopa de batata, agrião, chuchu e frango	Sopa de cara, abobrinha, vagem, brócolis, feijão, macarrãozinho e carne <b>CONTÉM GLUTEN</b>

SEGUNDA-FEIRA 10.03.2020	TERÇA-FEIRA 11.02.2020	QUARTA-FEIRA 12.02.2020	QUINTA-FEIRA 13.03.2020	SEXTA-FEIRA 14.02.2020
Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Sobrecosta sem pele desossada de panela	Carne de panela com mandioquinha	Carne de panela desfiada	Frango em cubos com cenoura	Patinho Moido a Bolonhesa
Purê de Mandioquinha	Mandioca cozida e refogada (ou assada)	Purê de batata <b>CONTÉM LACTOSE</b>	Brócolis e cenoura	Macarrão Ave Maria Molho de tomate fresco <b>CONTÉM GLUTEN</b>
SOPAS / CREMES				
Polentinha com feijão, couve, cenoura e frango	Sopa de batata, beterraba, brócolis e carne	Sopa de feijão, batata, vagem, macarrãozinho e carne <b>CONTÉM GLUTEN</b>	Sopa de mandioquinha, cenoura, chuchu e frango	Sopa de brócolis, repolho, cabotiã, macarrãozinho e carne <b>CONTÉM GLUTEN</b>

SEGUNDA-FEIRA 17.02.2020	TERÇA-FEIRA 18.02.2020	QUARTA-FEIRA 19.02.2020	QUINTA-FEIRA 20.02.2020	SEXTA-FEIRA 21.02.2020
Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne de panela com mandioca	Mignon Suíno desfiado com cebola	Bifinho em tirinhas acebolado	Frango ao molho de tomate	Patinho Moido a Bolonhesa
Cenoura e beterraba refogada	Milho Fresco	Batata assada em pedaços com ervas (BABY: Batata salteada com azeite e ervas)	Brócolis e cenoura	Macarrão Ave Maria Molho de tomate fresco <b>CONTÉM GLUTEN</b>
SOPAS / CREMES				
Sopa de feijão, cabotiã, mandioquinha, carne e macarrãozinho <b>CONTÉM GLUTEN</b>	Sopa de Lentilha, Cenoura, vagem, batata, acelga e frango	Sopa de cabotiã, chuchu, abobrinha, macarrãozinho e carne <b>CONTÉM GLUTEN</b>	Sopa de feijão, batata, cenoura, couve e frango	Sopa de mandioquinha, mandioca, brócolis, tomate, macarrãozinho e carne <b>CONTÉM GLUTEN</b>

SEGUNDA-FEIRA 24.02.2020	TERÇA-FEIRA 25.02.2020	QUARTA-FEIRA 26.03. 2020	QUINTA-FEIRA 27.03. 2020	SEXTA-FEIRA 28.02.2020
RECESSO CARNAVAL	RECESSO CARNAVAL	APÓS ÀS 13:00 HS	Salada do dia	Salada do dia
			Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
			Carne de panela desfiada	Patinho Moido a Bolonhesa
			Purê de Batata <b>CONTÉM LACTOSE</b>	Conchinha Molho de tomate fresco <b>CONTÉM GLUTEN</b>
<b>SOPAS / CREMES</b>				
RECESSO CARNAVAL	RECESSO CARNAVAL	APÓS ÀS 13:00 HS	Sopa de Batata, batata doce, cabotiã, chuchu, brócolis e carne	Sopa de quinua, cenoura, inhame, vagem, couve-flor e carne