



# CARDÁPIO PARA O MÊS: OUTUBRO/19

**OBS.: para as crianças que informaram alergia através da agenda, é servido outra opção conforme alergia.**

SEGUNDA-FEIRA 30.09.2019	TERÇA-FEIRA 01.10.2019	QUARTA-FEIRA 02.10.2019	QUINTA-FEIRA 03.10.2019	SEXTA-FEIRA 04.10.2019
Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Omelete de forno <b>CONTÉM LACTOSE/OVO</b>	File frango em tirinhas empanado <b>CONTÉM GLUTEN</b>	Bifinho em tirinhas acebolado	Mignon suíno desfiado	Patinho Moído a Bolonhesa
Brócolis e cenoura ralada refogados	Batata assada em pedaços com ervas (BABY: Batata salteada com azeite e ervas)	Assadeira de legumes: mandioquinha, cenoura, inhame, batata-doce	Milho Fresco	Alfabeto Molho tomate fresco <b>CONTÉM GLUTEN</b>
SOPAS / CREMES				
Sopa de Mandioca, espinafre, tomate e carne (NAO USAR MOIDA)	Sopa de feijão, couve, macarrãozinho, cenoura e frango <b>CONTÉM GLUTEN</b>	Sopa mandioquinha, cabotiã, chuchu, batata-doce, macarrãozinho e carne (NAO USAR MOIDA) <b>CONTEM GLUTEN</b>	Sopa de batata, agrião, chuchu e frango	Sopa de cara, abobrinha, vagem, brócolis, feijão, macarrãozinho e carne (NAO USAR MOIDA) <b>CONTEM GLUTEN</b>

**Mistura berçário:** é utilizado sempre no berçário (carne ou frango) molhadinho e bem molinho. **Saladas** do dia podem variar entre: Alface, acelga, tomate, pepino, cenoura, beterraba e batata doce. Preferência por verduras da horta sem agrotóxicos. **Cremes e sopas:** CREME sem pedaços para fase de introdução alimentação; os cremes são feitos com caldo de carne ou frango preparados em nossa cozinha. SOPA com pequenos pedacinhos dos legumes, carne ou frango.

SEGUNDA-FEIRA 07.10.2019	TERÇA-FEIRA 08.10.2019	QUARTA-FEIRA 09.10.2019	QUINTA-FEIRA 10.10.2019	SEXTA-FEIRA 11.10.2019
Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Sobrecoxa sem pele desossada de panela	Carne de panela com mandioquinha	Carne de panela desfiada	Frango em cubos com cenoura	Patinho Moído a Bolonhesa
Purê de Mandioquinha	Mandioca cozida e refogada (ou assada)	Purê de batata <b>CONTÉM LACTOSE</b>	Brócolis e cenoura	Ave Maria Molho de tomate fresco <b>CONTÉM GLUTEN</b>
SOPAS / CREMES				
Polentinha com feijão, couve, cenoura e frango	Sopa de batata, beterraba, brócolis e carne	Sopa de feijão, batata, vagem, macarrãozinho e carne <b>CONTEM GLUTEN</b>	Sopa de mandioquinha, cenoura, chuchu e frango	Sopa de brócolis, repolho, cabotiã, macarrãozinho e carne <b>CONTEM GLUTEN</b>

**Mistura berçário:** é utilizado sempre no berçário (carne ou frango) molhadinho e bem molinho. **Saladas** do dia podem variar entre: Alface, acelga, tomate, pepino, cenoura, beterraba e batata doce. Preferência por verduras da horta sem agrotóxicos. **Cremes e sopas:** CREME sem pedaços para fase de introdução alimentação; os cremes são feitos com caldo de carne ou frango preparados em nossa cozinha. SOPA com pequenos pedacinhos dos legumes, carne ou frango.

SEGUNDA-FEIRA 14.10.2019	TERÇA-FEIRA 15.10.2019	QUARTA-FEIRA 16.10.2019	QUINTA-FEIRA 17.10.2019	SEXTA-FEIRA 18.10.2019
Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne de panela com mandioca	Mignon Suino desfiado com cebola	Bifinho em tirinhas acebolado	Frango ao molho de tomate	Patinho Moido a Bolonhesa
Cenoura e beterraba refogada	Milho Fresco	Batata assada em pedaços com ervas (BABY: Batata salteada com azeite e ervas)	Quiche de legumes: ervilha, cenoura e brócolis <b>CONTÉM GLUTEN/ OVO/LACTOSE</b>	Mini Fusilli Molho de tomate fresco <b>CONTÉM GLUTEN</b>
SOPAS / CREMES				
Sopa de feijão, cabotiã, mandioquinha, carne e macarrãozinho (NAO USAR MOIDA) <b>CONTÉM GLUTEN</b>	Sopa de Lentilha, Cenoura, vagem, batata, acelga e frango	Sopa de cabotia, chuchu, abobrinha, macarrãozinho e carne (NAO USAR MOIDA) <b>CONTÉM GLUTEN</b>	Sopa de feijão, batata, cenoura, couve e frango	Sopa de mandioquinha, mandioca, brócolis, tomate, macarrãozinho e carne (NAO USAR MOIDA) <b>CONTÉM GLUTEN</b>

**Mistura berçário:** é utilizado sempre no berçário (carne ou frango) molhadinho e bem molinho. **Saladas** do dia podem variar entre: Alface, acelga, tomate, pepino, cenoura, beterraba e batata doce. Preferência por verduras da horta sem agrotóxicos. **Crems e sopas:** CREME sem pedaços para fase de introdução alimentação; os cremes são feitos com caldo de carne ou frango preparados em nossa cozinha. SOPA com pequenos pedacinhos dos legumes, carne ou frango.

SEGUNDA-FEIRA 21.10.2019	TERÇA-FEIRA 22.10.2019	QUARTA-FEIRA 23.10.2019	QUINTA-FEIRA 24.10.2019	SEXTA-FEIRA 25.10.2019
Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Frango grelhado em tirinhas	Carne de panela com batata	Frango em cubos com cenoura	Mini Hamburquinho <b>CONTÉM GLUTEN/ LACTOSE</b>	Patinho Moido a Bolonhesa
Mandioquinha Soute	Mandioca cozida e refogada (ou assada)	Brócolis Refogado e Cenoura soute	Purê de Batata <b>CONTÉM LACTOSE</b>	Conchinha Molho de tomate fresco <b>CONTÉM GLUTEN</b>
SOPAS / CREMES				
Sopa de batata, tomate, macarrãozinho espinafre abobrinha e frango <b>CONTÉM GLUTEN</b>	Sopa de Feijão, arroz, beterraba, couve-flor e carne	Sopa de macarrãozinho, feijão, mandioquinha, vagem, acelga e frango <b>CONTÉM GLUTEN</b>	Sopa de Batata, batata doce, cabotia, chuchu, brócolis e carne	Sopa de quinua, cenoura, inhame, vagem, couve-flor e carne

**Mistura berçário:** é utilizado sempre no berçário (carne ou frango) molhadinho e bem molinho. **Saladas** do dia podem variar entre: Alface, acelga, tomate, pepino, cenoura, beterraba e batata doce. Preferência por verduras da horta sem agrotóxicos. **Crems e sopas:** CREME sem pedaços para fase de introdução alimentação; os cremes são feitos com caldo de carne ou frango preparados em nossa cozinha. SOPA com pequenos pedacinhos dos legumes, carne ou frango.

SEGUNDA-FEIRA 28.10.2019	TERÇA-FEIRA 29.10.2019	QUARTA-FEIRA 30.10.2019	QUINTA-FEIRA 31.10.2019	SEXTA-FEIRA 01.11.2019
Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia	Salada do dia
Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Omelete de forno <b>CONTÉM LACTOSE/OVO</b>	File frango em tirinhas empanado <b>CONTÉM GLUTEN</b>	Bifinho em tirinhas	Mignon suíno desfiado	Patinho Moido a Bolonhesa
Brócolis e cenoura ralada refogados	Batata assada em pedaços com ervas (BABY: Batata salteada com azeite e ervas)	Assadeira de legumes: mandioquinha, cenoura, inhame, batata-doce	Milho Fresco	Alfabeto Molho tomate fresco <b>CONTÉM GLUTEN</b>
SOPAS / CREMES				
Sopa de Mandioca, espinafre, tomate e carne	Sopa de feijão, couve, macarrãozinho, cenoura e frango <b>CONTÉM GLUTEN</b>	Sopa mandioquinha, cabotiã, chuchu, batata-doce, macarrãozinho e carne (NAO USAR MOIDA) <b>CONTÉM GLUTEN</b>	Sopa de batata, agrião, chuchu e frango	Sopa de cara, abobrinha, vagem, brócolis, feijão, macarrãozinho e carne <b>CONTÉM GLUTEN</b>

**Mistura berçário:** é utilizado sempre no berçário (carne ou frango) molhadinho e bem molinho. **Saladas** do dia podem variar entre: Alface, acelga, tomate, pepino, cenoura, beterraba e batata doce. Preferência por verduras da horta sem agrotóxicos. **Crems e sopas:** CREME sem pedaços para fase de introdução alimentação; os cremes são feitos com caldo de carne ou frango preparados em nossa cozinha. SOPA com pequenos pedacinhos dos legumes, carne ou frango.