



CARDÁPIO PARA O MÊS: SETEMBRO/19

OBS.: para as crianças que informaram alergia através da agenda, é servido outra opção conforme alergia.

| SEGUNDA-FEIRA 02.09.2019 | TERÇA-FEIRA 03.09.2019 | QUARTA-FEIRA 04.09.2019 | QUINTA-FEIRA 05.09.2019 | SEXTA-FEIRA 06.09.2019 |
|---|--|--|---|---|
| Salada do dia | Salada do dia | Salada do dia | Salada do dia | Salada do dia |
| Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão |
| Omelete de forno CONTÉM LACTOSE/OVO | File frango em tirinhas empanado CONTÉM GLUTEN | Bifinho em tirinhas acebolado | Mignon suíno de panela desfiado | Patinho Moido a Bolonhesa |
| Brócolis e cenoura ralada refogados | Batata assada em pedaços com ervas (BABY: Batata salteada com azeite e ervas) | Assadeira de legumes: cenoura, inhame, batata-doce | Milho Fresco | Alfabeto Molho tomate fresco CONTÉM GLUTEN |
| SOPAS / CREMES | | | | |
| Sopa de Mandioca, espinafre, tomate e carne | Sopa de feijão, couve, macarrãozinho, cenoura e frango CONTÉM GLUTEN | Sopa mandioquinha, cabotiã, chuchu, batata-doce, macarrãozinho e carne CONTÉM GLUTEN | Sopa de batata, agrião, chuchu e frango | Sopa de cara, abobrinha, vagem, brócolis, feijão, macarrãozinho e carne CONTÉM GLUTEN |

Mistura berçário: é utilizado sempre no berçário (carne ou frango) molhadinho e bem molinho. **Saladas** do dia podem variar entre: Alface, acelga, tomate, pepino, cenoura, beterraba e batata doce. Preferência por verduras da horta sem agrotóxicos. **Crems e sopas:** CREME sem pedaços para fase de introdução alimentação; os cremes são feitos com caldo de carne ou frango preparados em nossa cozinha. SOPA com pequenos pedacinhos dos legumes, carne ou frango.

| SEGUNDA-FEIRA 09.09.2019 | TERÇA-FEIRA 10.09.2019 | QUARTA-FEIRA 11.09.2019 | QUINTA-FEIRA 12.09.2019 | SEXTA-FEIRA 13.09.2019 |
|--|---|--|--|---|
| Salada do dia | Salada do dia | Salada do dia | Salada do dia | Salada do dia |
| Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão |
| Frango em cubos com cenoura | Carne de panela com mandioquinha | Carne de panela desfiada | Sobrecoxa sem pele desossada de panela | Patinho Moido a Bolonhesa |
| Purê de Mandioquinha | Mandioca cozida (BABY) e assada KIDS | Purê de batata CONTÉM LACTOSE | Brócolis e cenoura | Ave Maria Molho de tomate fresco CONTÉM GLUTEN |
| SOPAS / CREMES | | | | |
| Polentinha com feijão, couve, cenoura e frango | Sopa de batata, beterraba, brócolis e carne | Sopa de feijão, batata, vagem, macarrãozinho e carne CONTÉM GLUTEN | Sopa de mandioquinha, cenoura, chuchu e frango | Sopa de brócolis, repolho, cabotiã, macarrãozinho e carne CONTÉM GLUTEN |

Mistura berçário: é utilizado sempre no berçário (carne ou frango) molhadinho e bem molinho. **Saladas** do dia podem variar entre: Alface, acelga, tomate, pepino, cenoura, beterraba e batata doce. Preferência por verduras da horta sem agrotóxicos. **Crems e sopas:** CREME sem pedaços para fase de introdução alimentação; os cremes são feitos com caldo de carne ou frango preparados em nossa cozinha. SOPA com pequenos pedacinhos dos legumes, carne ou frango.

| SEGUNDA-FEIRA 16.09.2019 | TERÇA-FEIRA 17.09.2019 | QUARTA-FEIRA 18.09.2019 | QUINTA-FEIRA 19.09.2019 | SEXTA-FEIRA 20.09.2019 |
|--|---|---|---|---|
| Salada do dia | Salada do dia | Salada do dia | Salada do dia | Salada do dia |
| Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão |
| Carne de panela com mandioca | Mignon Suino desfiado com cebola | Bifinho em tirinhas acebolado | File de frango em tirinhas empanado CONTÉM GLUTEN | Patinho Moido a Bolonhesa |
| Cenoura e beterraba refogada | Milho Fresco | Batata assada em pedaços com ervas (BABY: Batata salteada com azeite e ervas) | Brócolis e cenoura | Mini Fusilli Molho de tomate fresco CONTÉM GLUTEN |
| SOPAS / CREMES | | | | |
| Sopa de feijão, cabotiã, mandioquinha, carne e macarrãozinho CONTEM GLUTEN | Sopa de Lentilha, Cenoura, vagem, batata, acelga e frango | Sopa de cabotia, chuchu, abobrinha, macarrãozinho e carne CONTEM GLUTEN | Sopa de feijão, batata, cenoura, couve e frango | Sopa de mandioquinha, mandioca, brócolis, tomate, macarrãozinho e carne CONTÉM GLUTEN |

| SEGUNDA-FEIRA 23.09.2019 | TERÇA-FEIRA 24.09.2019 | QUARTA-FEIRA 25.09.2019 | QUINTA-FEIRA 26.09.2019 | SEXTA-FEIRA 27.09.2019 |
|--|--|---|--|--|
| Salada do dia | Salada do dia | Salada do dia | Salada do dia | Salada do dia |
| Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão |
| Frango ao molho de tomates | Carne de panela com batata | Frango em cubos com cenoura | Mini Hamburguinho CONTÉM GLUTEN/LACTOSE | Patinho Moido a Bolonhesa |
| Mandioquinha Soute | Mandioca cozida e refogada (ou assada) Frita na kids | Brócolis Refogado e Cenoura soute | Purê de Batata CONTÉM LACTOSE | Conchinha Molho de tomate fresco CONTÉM GLUTEN |
| SOPAS / CREMES | | | | |
| Sopa de batata, tomate, macarrãozinho espinafre abobrinha e frango CONTÉM GLUTEN | Sopa de Feijão, arroz, beterraba, couve-flor e carne | Sopa de macarrãozinho, feijão, mandioquinha, vagem, acelga e frango CONTÉM GLUTEN | Sopa de Batata, batata doce, cabotia, chuchu, brócolis e carne | Sopa de quinua, cenoura, inhame, vagem, couve-flor e carne |

| SEGUNDA-FEIRA 30.09.2019 | TERÇA-FEIRA 01.10.2019 | QUARTA-FEIRA 02.10.2019 | QUINTA-FEIRA 03.10.2019 | SEXTA-FEIRA 04.10.2019 |
|---|--|--|---|---|
| Salada do dia | Salada do dia | Salada do dia | Salada do dia | Salada do dia |
| Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão | Arroz e Feijão |
| Omelete de forno CONTÉM LACTOSE/OVO | File frango em tirinhas empanado CONTÉM GLUTEN | Bifinho em tirinhas acebolado | Mignon suíno desfiado | Patinho Moido a Bolonhesa |
| Brócolis e cenoura ralada refogados | Batata assada em pedaços com ervas (BABY: Batata salteada com azeite e ervas) | Polenta | Milho Fresco | Alfabeto Molho tomate fresco CONTÉM GLUTEN |
| SOPAS / CREMES | | | | |
| Sopa de Mandioca, espinafre, tomate e carne | Sopa de feijão, couve, macarrãozinho, cenoura e frango CONTÉM GLUTEN | Sopa mandioquinha, cabotiã, chuchu, batata-doce, macarrãozinho e carne CONTEM GLUTEN | Sopa de batata, agrião, chuchu e frango | Sopa de cara, abobrinha, vagem, brócolis, feijão, macarrãozinho e carne CONTEM GLUTEN |

Mistura berçário: é utilizado sempre no berçário (carne ou frango) molhadinho e bem molinho. **Saladas** do dia podem variar entre: Alface, acelga, tomate, pepino, cenoura, beterraba e batata doce. Preferência por verduras da horta sem agrotóxicos. **Crems e sopas:** CREME sem pedaços para fase de introdução alimentação; os cremes são feitos com caldo de carne ou frango preparados em nossa cozinha. SOPA com pequenos pedacinhos dos legumes, carne ou frango.